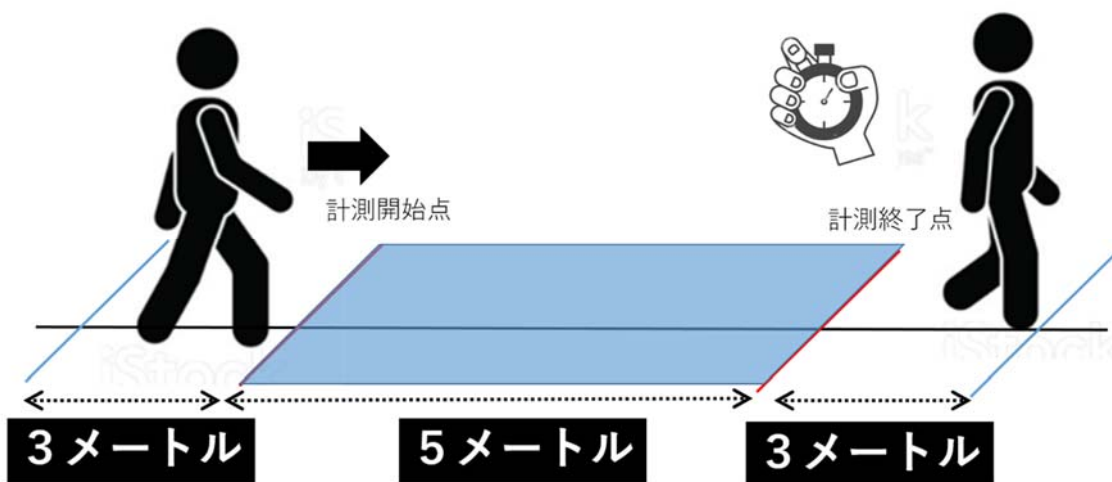


【歩行】

予備路 3m ずつ、測定区間 5m の歩行路を歩いてもらう。遊脚相にある足部が測定区間始まりのテープ（3m 地点）を越えた時点から、測定区間終わりのテープ（8m 地点）を遊脚相の足部が越えるまでの所要時間をストップウォッチにて計測する（図参照）。計測は 2 回実施ください。



- 通常歩行

- ・「前方に向かって、いつも歩いている速さで歩いて下さい」と教示する。

- 最大努力歩行

- ・「前方に向かって、できる限り速く歩いて下さい」と教示する。

- 記録データ

- ・測定区間内の歩行所要時間、ステップ数

- ◆ 計測時には、対象者の転倒に十分配慮して実施ください。